

EDITAL Nº 038 DE 13 DE MARÇO DE 2024

ESTABELECE O TAF – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA DO PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA CONTRATAÇÃO TEMPORÁRIA DE PROFISSIONAIS PARA ATUAREM COMO GUARDA PATRIMONIAL NO MUNICÍPIO DE CAMPOS NOVOS – SC.

1. DO DIA E HORÁRIO DO TESTE

1.1 Será realizado no dia 19 de março de 2024, com início as 8h no Ginário Humberto Calgaro

2. DOS CRITÉRIOS DE APLICAÇÃO

2.1. Para realizar o TAF, os avaliados deverão realizar, previamente, avaliação médica, sob suas custas, e apresentar atestado médico com parecer favorável (apto para ser submetido ao TAF), de médico credenciado no Conselho Regional de Medicina (CRM).

2.1.1. O atestado médico atualizado deve ser apresentado antes do início da aplicação do teste.

2.2. O TAF é composto por 3 (três) etapas, conforme abaixo descrito:

2.2.1 1ª Etapa:

PROVA DE FORÇA ABDOMINAL: abdominal remador para ambos os sexos, independentemente de idade;

2.2.2 2ª Etapa:

PROVA DE RESISTÊNCIA AERÓBIA DE 2.400 METROS: para ambos os sexos, independentemente de idade;

2.2.3 3ª Etapa:

PROVA DE AGILIDADE – SCHUTTLE RUN: para ambos os sexos, independentemente de idade;

2.3. Antes da aplicação das provas, o avaliador deverá fornecer informações sobre a execução do movimento, bem como os critérios de avaliação.

2.3.1. aplicação do TAF deve obedecer a sequência de aplicação das provas e exigências conforme o Anexo A deste Manual.

2.4 São documentos básicos para aplicação do TAF:

2.4.1 Atestado médico;

2.4.2 Documento oficial de identificação pessoal com foto.

2.4.3 O (a) avaliado (a) deverá apresentar-se para o TAF portando em mãos o atestado médico.

2.4.4 O (a) avaliado (a) deverá entregar ao avaliador o respectivo atestado com parecer de apto para realizar as provas, caso contrário, não será admitida a execução de nenhuma etapa do TAF.

2.4.5 O (a) avaliado (a) deverá apresentar-se com roupas apropriadas para atividade física.

3 DA AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO POR RESULTADOS

3.1 O TAF tem caráter classificatório (não eliminatório).

3.2 O Índice Mínimo de Aptidão por Prova (IMAP) representa o resultado em pontos de cada prova realizada.

3.3 O IMAP deverá ser vinculado ao Índice Mínimo de Aptidão Geral (IMAG), representando a média aritmética dos pontos obtidos nas provas, ou seja, soma-se o IMAP de cada prova e divide-se pelo número de provas realizadas para se saber o IMAG.

3.4 Os índices mínimos de IMAP e IMAG para que o (a) avaliado (a) seja considerado (a) apto (a) no TAF estão descritos no Quadro 1.

Quadro 1 – Índices Mínimos de IMAP e IMAG

| Critérios Técnicos | Pontos | |
|-------------------------|--------|------|
| | IMAP | IMAG |
| Teste de Aptidão Física | 25 | 60 |

Adaptado de Morelli (1989).

3.5 Este conceito numérico corresponderá a um conceito sintético, conforme a média final obtida, o qual é expresso no quadro 2:

Quadro 2 – Conceitos sintéticos do teste de aptidão física

| Conceito Sintético | | Conceito Numérico |
|--------------------|--------------|--|
| E | Excelente | Nota máxima – 10 (Dez) |
| MB | Muito bom | Nota de 8,5 (Oito vírgula cinco) a 9,9 (Nove vírgula nove) |
| B | Bom | Nota de 7,0 (Sete) a 8,4 (Oito vírgula quatro) |
| R | Regular | Nota de 5 (Cinco) a 6,9 (Seis vírgula nove) |
| I | Insuficiente | Quando o avaliado não obtiver o IMAP e o IMAG na média dos pontos obtidos. |

Adaptado de Morelli (1989).

4 DO RESULTADO

4.1 A homologação do resultado do TAF caberá ao Comissão de avaliação da Prefeitura Municipal de Campos Novos-SC, e deve ser publicada no site oficial do Município.

4.2 O presente Anexo objetiva fornecer aos candidatos informações mínimas para realização do teste de aptidão física.

ANEXO A

TAF - SEQUÊNCIA DE APLICAÇÃO E EXIGÊNCIAS

1ª ETAPA:

1.1 PROVA DE FORÇA ABDOMINAL – ABDOMINAL TIPO REMADOR (MASCULINO E FEMININO):

1.1.1 Posição inicial (posição “um”):

a) O (a) avaliado (a) deverá estar deitado (a) em decúbito dorsal com os membros inferiores estendidos paralelamente e os membros superiores estendidos paralelamente acima da cabeça, posição inicial.

1.1.2 Execução:

a) Flexionar simultaneamente o quadril e joelhos de modo que a planta dos pés se apoiem totalmente no chão, ao mesmo tempo em que se lançam os membros superiores à frente, simultaneamente, até os cotovelos alinharem-se com os joelhos (posição “dois”); e
b) Retornar à posição inicial (posição “um”).

1.1.3 Observações:

- a) A contagem dar-se-á a cada movimento de execução e retorno à posição inicial;
- b) Para maior conforto do avaliado (a), a prova deve ser aplicada sobre uma área confortável;
- c) Não se computará o exercício quando o avaliado utilizar-se de qualquer tipo de auxílio para a subida do tronco;
- d) Deve-se atentar para o correto alinhamento dos cotovelos com os joelhos;
- e) Realizar, nessas condições, o maior número possível de repetições no tempo máximo de 60”00 (sessenta segundos e zero centésimos);
- f) Será utilizado um cronômetro (cronometragem manual) para registrar o tempo;



Foto Posição Inicial e Final (Posição “Um”)

Lateral Visão Lateral



Foto Posição Inicial e Final – Visão Frontal

Frontal

2ª ETAPA:

2.1. PROVA DE RESISTÊNCIA AERÓBIA DE 2.400 METROS (MASCULINO E FEMININO)

2.1.1 Posição inicial:

a) O(a) avaliado(a) se postará em pé, junto à linha de partida.

2.1.2 Execução:

- a) Ao comando de “ATENÇÃO”, “PREPARA”, “JÁ” (execução), ou “ATENÇÃO”, “PREPARA”, seguido de um silvo breve de apito (execução) dado pelo avaliador, o avaliado deverá percorrer a distância estipulada no menor tempo possível;
- b) O resultado do teste será o tempo de percurso dos 2400 metros com precisão de segundos e será fornecido pelo avaliador imediatamente após o término da prova;
- c) O tempo será transformado em pontos, de acordo com a tabela específica;
- d) O piso da pista poderá ser sintético, natural (de carvão; saibro ou material equivalente), de cimento ou asfalto;



Foto Largada prova 2.400m

Foto Posição “Dois” - Visão



Foto Posição “Dois” - Visão

3ª ETAPA:

3.1 DA PROVA DE AGILIDADE – SCHUTTLE RUN (MASCULINO E FEMININO)

3.1.1 Posição inicial:

a) O avaliado(a) colocar-se-á em pé com afastamento ântero-posterior das pernas, com o pé anterior o mais próximo da linha de saída.

3.1.2 Execução:

a) Ao comando de “ATENÇÃO”, “PREPARA”, “JÁ” (execução), ou “ATENÇÃO”, “PREPARA”, seguido de um silvo breve de apito (execução) dado pelo avaliador, o avaliado deverá percorrer o mais rápido possível até os blocos equidistantes da linha de saída a 9,14 m

(nove metros e quatorze centímetros);

b) Pegará um dos blocos, retornará a linha de partida, colocando-o atrás da linha de saída;

c) Em seguida, sem interromper a corrida, vai em busca do segundo bloco, procedendo da mesma forma; e

d) O cronômetro é parado assim que o(a) candidato(a) colocar o último bloco no solo e ultrapassa pelo menos um dos pés da linha final.

3.1.3 Condições Gerais:

a) Ao pegar ou deixar o bloco, o(a) candidato(a) terá que cumprir uma regra básica do teste, ou seja, transpor pelo menos um dos pés as linhas que limitam o espaço demarcado;

b) O bloco não deve ser jogado, mas sim colocado ao solo;

c) O candidato terá duas tentativas, em que a segunda somente será permitida, se o(a) candidato(a) de alguma forma perder a primeira tentativa, devendo o avaliador estabelecer um tempo para descanso, reavaliando o(a) candidato(a) após todos os outros terem sido avaliados;

d) Caso o(a) candidato(a) queime a largada, ou seja, saia antes da ordem do avaliador, o mesmo repetirá o teste;



Foto Posição inicial: Largada
bloco



Foto Retirando o 1º bloco

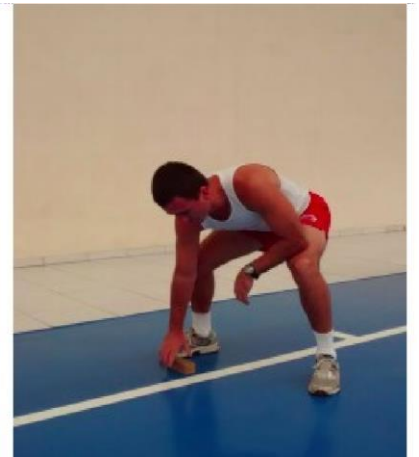


Foto Colocando o 1º



Foto Retirando o 2º bloco



Foto Colocando o 2º bloco

ANEXO B

CRITÉRIOS DE REFERÊNCIA PARA AVALIAÇÃO FÍSICA

Quadro 1 – Prova de força abdominal em número
de repetições em 60 segundos – masculino

| PROVA DE FORÇA ABDOMINAL – EM NÚMERO DE REPETIÇÕES EM 60 SEGUNDOS | | | | |
|--|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| MASCULINO | | | | |
| PONTOS | FAIXAS ETÁRIAS | | | |
| | De 21 a 29 anos | De 30 a 39 anos | De 40 a 49 anos | Acima de 50 anos |
| 5 | ≤23 | ≤21 | ≤18 | ≤17 |
| 25 | 24 | 22 | 19 | 18 |
| 30 | 25 | 23 | 20 | 19 |
| 35 | 26 | 24 | 21 | 20 |
| 40 | 27 | 25 | 22 | 21 |
| 45 | 28 | 26 | 23 | 22 |
| 50 | 29 | 27 | 24 | 23 |
| 55 | 30 | 28 | 25 | 24 |
| 60 | 31 | 29 | 26 | 25 |
| 65 | 34 – 32 | 32 – 30 | 30 – 27 | 28 – 26 |

| | | | | |
|------------|---------|---------|---------|---------|
| 70 | 37 – 35 | 35 – 33 | 33 – 31 | 31 – 29 |
| 75 | 40 – 38 | 38 – 36 | 36 – 34 | 34 – 32 |
| 80 | 42 – 41 | 41 – 39 | 39 – 37 | 37 – 35 |
| 85 | 45 – 43 | 44 - 42 | 42 – 40 | 40 – 38 |
| 90 | 48-46 | 47 – 45 | 45 – 43 | 43 – 41 |
| 95 | 49 | 48 | 46 | 44 |
| 100 | ≥50 | ≥49 | ≥47 | ≥45 |

Adaptado de Boldori (2002) com teste de campo (2008).

Quadro 2 – Prova de força abdominal – em número de repetições em 60 segundos
feminino

| PROVA DE FORÇA ABDOMINAL – EM NÚMERO DE REPETIÇÕES EM 60 SEGUNDOS – FEMININO | | | | |
|---|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| PONTOS | FAIXAS ETÁRIAS | | | |
| | De 21 a 29 anos | De 30 a 39 anos | De 40 a 49 anos | Acima de 50 anos |
| 5 | ≤19 | ≤16 | ≤15 | ≤11 |
| 25 | 20 | 17 | 16 | 12 |
| 30 | 21 | 18 | 17 | 13 |
| 35 | 22 | 19 | 18 | 14 |
| 40 | 23 | 20 | 19 | 15 |
| 45 | 24 | 21 | 20 | 16 |
| 50 | 25 | 22 | 21 | 17 |
| 55 | 26 | 23 | 22 | 18 |

| | | | | |
|------------|-------|-------|-------|-----|
| 60 | 27 | 24 | 23 | 19 |
| 65 | 28 | 25 | 24 | 20 |
| 70 | 32-29 | 28-26 | 27-25 | 21 |
| 75 | 35-33 | 32-29 | 28 | 22 |
| 80 | 38-36 | 35-33 | 29 | 23 |
| 85 | 39 | 36 | 30 | 24 |
| 90 | 40 | 37 | 31 | 25 |
| 95 | 41 | 38 | 32 | 26 |
| 100 | ≥42 | ≥39 | ≥33 | ≥27 |

Adaptado de Morelli (1989).

Quadro 3 – Prova de resistência aeróbia de 2.400 metros
em minutos e segundos – masculino

| PROVA DE RESISTÊNCIA AERÓBIA DE 2.400 METROS – EM MINUTOS:SEGUNDOS – MASCULINO | | | | | |
|---|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Categoria Capacidade Aeróbia | Pontos | FAIXAS ETÁRIAS | | | |
| | | De 21 a 29 anos | De 30 a 39 anos | De 40 a 49 anos | Acima de 50 anos |
| I – M. Frac | 5 | ≥16'01" | ≥16'31" | ≥17'31" | ≥19'01" |
| II – Fraca | 25 | 15'46"16 '00" | 16'18- 16'30" | 17'21"17'30" | 18'46"19'00" |
| | 30 | 15'31"15 '45" | 16'05"16' 17" | 17'06"17'20" | 18'31"18'45" |
| | 35 | 15'16"15 '30" | 15'52"16' 04" | 16'51"17'05" | 18'16"18'30" |

| | | | | | |
|--------------------------|------------|------------------|------------------|--------------|--------------|
| | 40 | 15'01"15 '15" | 15'38"15' 51" | 16'36"16'50" | 18'01"18'15" |
| | 45 | 14'46"15 '00" | 15'25"15' 37" | 16'21"16'35" | 17'46"18'00" |
| | 50 | 14'31"14 '45" | 15'12"15' 24" | 16'06"16'20" | 17'31"17'45" |
| | 55 | 14'16"14 '30" | 14'59"15' 11" | 15'51"16'05" | 17'16"17'30" |
| | 60 | 14'01"14 '15" | 14'46"14' 58" | 15'36"15'50" | 17'01"17'15" |
| III – Média | 65 | 13'31"14 '00" | 14'13"14' 45" | 14'58"15'35" | 16'25"17'00" |
| | 70 | 13'01"13 '30" | 13'39"14' 12" | 14'19"14'57" | 15'47"16'24" |
| | 75 | 12'31"13 '00" | 13'05"13' 38" | 13'40"14'18" | 15'09"15'46" |
| | 80 | 12'01"12 '30" | 12'31"13' 04" | 13'01"13'39" | 14'31"15'08" |
| IV – Boa | 85 | 11'37"12 '00" | 12'01"12' 30" | 12'31"13'00" | 13'51"14'30" |
| | 90 | 11'11"11 '36" | 11'31"12' 00" | 12'01"12'30" | 13'11"13'50" |
| | 95 | 10'46"11 '10" | 11'01"11' 30" | 11'31"12'00" | 12'31"13'10" |
| V – Excelente | 100 | ≤10'45" | ≤11'00" | ≤11'30" | ≤12'30" |

Adaptado de Cooper (1982) apud Marins & Giannichi (2003).

Quadro 4 – Prova de resistência feminino

| PROVA DE RESISTÊNCIA AERÓBIA DE 2.400 METROS – FEM. | | | | | |
|--|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Categoria | Pontos | FAIXAS ETÁRIAS | | | |
| | | De 21 a 29 anos | De 30 a 39 anos | De 40 a 49 anos | Acima de 50 anos |
| I – M. Fraca | 5 | ≥19'01" | ≥19'31" | ≥20'01" | ≥20'31" |
| II – Fraca | 25 | 18'59"19' 00" | 19'29"19'3 0" | 19'59"20'0 0" | 20'29"20'30" |
| | 30 | 18'55"18' 58" | 19'25"19'2 8" | 19'55"19'5 8" | 20'25"20'28" |
| | 35 | 18'51"18' 54" | 19'21"19'2 4" | 19'51"19'5 4" | 20'21"20'24" |
| | 40 | 18'47"18' 50" | 19'17"19'2 0" | 19'47"19'5 0" | 20'17"20'20" |
| | 45 | 18'43"18' 46" | 19'13"19'1 6" | 19'43"19'4 6" | 20'13"20'16" |
| | 50 | 18'39"18' 42" | 19'09"19'1 2" | 19'39"19'4 2" | 20'09"20'12" |
| | 55 | 18'35"18' 38" | 19'05"19'0 8" | 19'35"19'3 8" | 20'05"20'08" |
| | 60 | 18'31"18' 34" | 19'01"19'0 4" | 19'31"19'3 4" | 20'01"20'04" |
| III – Média | 65 | 17'52"18' 30" | 18'22"19'0 0" | 19'01"19'3 0" | 19'46"20'00" |
| | 70 | 17'13"17' 51" | 17'45"18'2 1" | 18'31"19'0 0" | 19'31"19'45" |
| | 75 | 16'34"17' 12" | 17'08"17'4 4" | 18'01"18'3 0" | 19'16"19'30" |
| | 80 | 15'55"16' 33" | 16'31"17'0 7" | 17'31"18'0 0" | 19'01"19'15" |
| IV – Boa | 85 | 15'07"15' 54" | 15'51"16'3 0" | 16'58"17'3 0" | 18'11"19'00" |

| | | | | | |
|--------------------------|------------|------------------|------------------|------------------|--------------|
| | 90 | 14'19"15" 06" | 15'11"15"5 0" | 16'27"16"5 7" | 17'21"18"10" |
| | 95 | 13'31"14' 18" | 14'31"15"1 0" | 15'56"16"2 6" | 16'31"17"20" |
| V – Excelente | 100 | ≤13'30" | ≤14'30" | ≤15'55" | ≤16'30" |

Adaptado de Cooper 1982 apud Marins & Giannichi (2003).

Quadro 5 – Prova Schuttle Run - Masculino

| SCHUTTLE RUN - MASCULINO | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Pontuação | 21 a 25 anos | 26 a 30 anos | 31 a 35 anos | 36 a 40 anos | 41 a 45 anos | 46 a 50 anos | 51 a 55 anos | 56 em diante |
| 10 | 13"7 | 13"9 | 14"1 | 14"4 | 14"7 | 15"0 | 15"2 | 15"7 |
| 15 | 13"5 | 13"7 | 13"9 | 14"1 | 14"4 | 14"7 | 15"0 | 15"2 |
| 20 | 13"3 | 13"5 | 13"7 | 13"9 | 14"1 | 14"4 | 14"7 | 15"0 |
| 25 | 13"1 | 13"3 | 13"5 | 13"7 | 13"9 | 14"1 | 14"4 | 14"7 |
| 30 | 12"9 | 13"1 | 13"3 | 13"5 | 13"7 | 13"9 | 14"1 | 14"4 |
| 35 | 12"8 | 12"9 | 13"1 | 13"3 | 13"5 | 13"7 | 13"9 | 14"1 |
| 40 | 12"7 | 12"8 | 12"9 | 13"1 | 13"3 | 13"5 | 13"7 | 13"9 |
| 45 | 12"6 | 12"7 | 12"8 | 12"9 | 13"1 | 13"3 | 13"5 | 13"7 |
| 50 | 12"5 | 12"6 | 12"7 | 12"8 | 12"9 | 13"1 | 13"3 | 13"5 |
| 55 | 12"4 | 12"5 | 12"6 | 12"7 | 12"8 | 12"9 | 13"1 | 13"3 |
| 60 | 12"3 | 12"4 | 12"5 | 12"6 | 12"7 | 12"8 | 12"9 | 13"1 |
| 65 | 12"2 | 12"3 | 12"4 | 12"5 | 12"6 | 12"7 | 12"8 | 12"9 |
| 70 | 12"1 | 12"2 | 12"3 | 12"4 | 12"5 | 12"6 | 12"7 | 12"8 |

| | | | | | | | | |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 75 | 11"9 | 12"1 | 12"2 | 12"3 | 12"4 | 12"5 | 12"6 | 12"7 |
| 80 | 11"8 | 11"9 | 12"1 | 12"2 | 12"3 | 12"4 | 12"5 | 12"6 |
| 85 | 11"7 | 11"8 | 11"9 | 12"1 | 12"2 | 12"3 | 12"4 | 12"5 |
| 90 | 11"6 | 11"7 | 11"8 | 11"9 | 12"1 | 12"2 | 12"3 | 12"4 |
| 95 | 11"5 | 11"6 | 11"7 | 11"8 | 11"9 | 12"1 | 12"2 | 12"3 |
| 100 | 11"0 | 11"5 | 11"6 | 11"7 | 11"8 | 11"9 | 12"1 | 12"2 |

Fonte: Adaptação do TAF Força Nacional (PORTARIA Nº
005/2015/GAB/DFNSP/SENASP/MJ)

Quadro 6 – Prova Schuttle Run - Feminino

| SCHUTTLE RUN - FEMININO | | | | | | | | |
|--------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Pontuação | 21 a 25 anos | 26 a 30 anos | 31 a 35 anos | 36 a 40 anos | 41 a 45 anos | 46 a 50 anos | 51 a 55 anos | 56 em diante |
| 10 | 15"2 | 15"5 | 15"7 | 15"9 | 16"3 | 16"5 | 16"7 | 16"9 |
| 15 | 15"0 | 15"2 | 15"5 | 15"7 | 15"9 | 16"3 | 16"5 | 16"7 |
| 20 | 14"8 | 15"0 | 15"2 | 15"5 | 15"7 | 15"9 | 16"3 | 16"5 |
| 25 | 14"6 | 14"8 | 15"0 | 15"2 | 15"5 | 15"7 | 15"9 | 16"3 |
| 30 | 14"4 | 14"6 | 14"8 | 15"0 | 15"2 | 15"5 | 15"7 | 15"9 |
| 35 | 14"3 | 14"4 | 14"6 | 14"8 | 15"0 | 15"2 | 15"5 | 15"7 |
| 40 | 14"1 | 14"3 | 14"4 | 14"6 | 14"8 | 15"0 | 15"2 | 15"5 |
| 45 | 14"0 | 14"1 | 14"3 | 14"4 | 14"6 | 14"8 | 15"0 | 15"2 |
| 50 | 13"8 | 14"0 | 14"1 | 14"3 | 14"4 | 14"6 | 14"8 | 15"0 |
| 55 | 13"5 | 13"8 | 14"0 | 14"1 | 14"3 | 14"4 | 14"6 | 14"8 |
| 60 | 13"2 | 13"5 | 13"8 | 14"0 | 14"1 | 14"3 | 14"4 | 14"6 |
| 65 | 13"0 | 13"2 | 13"5 | 13"8 | 14"0 | 14"1 | 14"3 | 14"4 |

| | | | | | | | | |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 70 | 12"8 | 13"0 | 13"2 | 13"5 | 13"8 | 14"0 | 14"1 | 14"3 |
| 75 | 12"6 | 12"8 | 13"0 | 13"2 | 13"5 | 13"8 | 14"0 | 14"1 |
| 80 | 12"4 | 12"6 | 12"8 | 13"0 | 13"2 | 13"5 | 13"8 | 14"0 |
| 85 | 12"2 | 12"4 | 12"6 | 12"8 | 13"0 | 13"2 | 13"5 | 13"8 |
| 90 | 12"0 | 12"2 | 12"4 | 12"6 | 12"8 | 13"0 | 13"2 | 13"5 |
| 95 | 11"9 | 12"0 | 12"2 | 12"4 | 12"6 | 12"8 | 13"0 | 13"2 |
| 100 | 11"5 | 11"9 | 12"0 | 12"2 | 12"4 | 12"6 | 12"8 | 13"0 |

Fonte: Adaptação do TAF Força Nacional (PORTARIA N°
005/2015/GAB/DFNSP/SENASP/MJ)

Campos Novos, 13 de Março de 2024.

Gilmar Marco Pereira
Prefeito Municipal